



PROGRAM NA RZECZ
SPOŁECZNOŚCI ROMSKIEJ
W POLSCE MAiC



Projekt „Poprawa sytuacji zdrowotnej rodzin romskich w Ostródzie”

Cel główny:

Poprawa stanu zdrowia poprzez objęcie Romów szerszym dostępem do opieki zdrowotnej.

Cele szczegółowe:

1. Ocena stanu zdrowia społeczności romskiej poprzez przeprowadzenie badań profilaktycznych w zakresie porad: kardiologicznych, okulistycznych i neurologicznych.
2. Poprawa stanu zdrowia Romów poprzez objęcie ich szerszym dostępem do opieki zdrowotnej.
3. Motywowanie społeczności romskiej do regularnych wizyt lekarskich.
4. Promowanie zdrowego trybu życia.
5. Edukacja i profilaktyka zdrowotna.
6. Wsparcie leczenia poprzez dofinansowanie zakupu leków.
7. Przelamywanie stereotypów wśród pracowników służby zdrowia.

Obecnie społeczność romska znajdują się oni w bardzo trudnej sytuacji społecznej i ekonomicznej, w sposób znaczący odbiegającej od współczesnych standardów cywilizacyjnych. Niski poziom higieny, uboga dieta, ograniczony dostęp do świadczeń zdrowotnych warunkują złą sytuację zdrowotną rodzin romskich. Korzystanie z bezpłatnej opieki zdrowotnej utrudnia także postawa pracowników służby zdrowia, niekiedy nacechowana uprzedzeniami i prowadząca do praktyk dyskryminacyjnych.

Wyższa zapadalność na choroby w połączeniu z małą świadomością zdrowotną oraz trudnościami w dostępie do usług medycznych – limitowanie świadczeń zdrowotnych – wpływają na zwiększenie wskaźnika umieralności i niższą od ogółu obywateli polskich średnią długością życia Romów.

Ostróda to jedno z miast w województwie warmińsko-mazurskim z najliczniejszą społecznością romską. Szacuje się, że na terenie miasta zamieszkuje około 150 Romów. Liczba ta jednak jest zmienna z uwagi na częste migracje społeczności.

Analiza sytuacji bytowej pokazała, że mniejszość ta znajduje się w szczególnie trudnej sytuacji. Z wyjątkiem kilku rodzin, nie jest ona w stanie samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb życiowych. Aż 116 Romów korzysta z wszechstronnej, systematycznej i wieloletniej pomocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ostródzie. Podstawowymi formami

wsparcia są: zasiłki okresowe, celowe na żywność, odzież i leki. Wśród tej liczby aż 45 Romów ma stwierdzoną niepełnosprawność, a 14 osób z tego tytułu pobiera zasiłek stały. Do schorzeń stanowiących najczęstszą przyczynę niepełnosprawności występujących u ostródzkich Romów należą: choroby układu krążenia – nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa serca, miażdżyca tętnic; choroby układu oddechowego – astma oskrzelowa, rozedma płuc; dysfunkcje narządu ruchu i kręgosłupa, cukrzyca oraz choroby oczu.

Nie bez znaczenia na zdrowie pozostają warunki mieszkaniowe. Mieszkania, które zajmują Romowie są w złym stanie technicznym. Są to stare bloki, zdewastowane, nie remontowane od lat. W lokalach brakuje łazienek, centralnego ogrzewania, a wc często są wspólne dla kilku rodzin i znajdują się na korytarzach.

Sytuację w tym zakresie pogarsza brak nawyku regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym. Chroniczny brak pieniędzy, szczególnie odczuwalny dla osób w podeszłym wieku zmusza ich do wykupywania najtańszych leków.

Podejmowane dotychczas działania na rzecz lokalnej społeczności romskiej i zdobyte na tym polu doświadczenia, skłoniły nas do opracowania projektu na rzecz poprawy sytuacji zdrowotnej tych rodzin, które nadal pozostają na uboczu życia codziennego, jak i wszelkiej działalności publicznej.

Szeroko rozumiana profilaktyka zdrowotna, propagowanie zdrowego stylu życia, leczenie chorób mogą być skutecznie realizowane poprzez ścisłe współdziałanie Romów z publiczną służbą zdrowia. Podstawą współpracy musi być rozbudzenie świadomości zdrowotnej wśród Romów i poczucie możliwości otrzymania pomocy, a z drugiej strony motywacja i umiejętność pracy lekarzy i pielęgniarek w trudnym, często zaniedbanym środowisku.

W ramach projektu zorganizowane zostaną tzw. „**Białe dni**”, podczas których ostródzcy Romowie zostaną poddani badaniom profilaktycznym. Wśród tych osób znajdują się osoby dorosłe, jak również dzieci uczęszczające do Integracyjnej Świetlicy Środowiskowej. Do współpracy zostaną zaproszeni lekarze różnych specjalności: kardiolog, okulista oraz neurolog. Powyższe działania umożliwią Romom skorzystanie z bezpłatnych porad lekarskich oraz niejednokrotnie pozwolą rozpocząć dalsze leczenie. Osoby wymagające leczenia farmakologicznego otrzymają wsparcie finansowe z tutejszego ośrodka na zakup leków.

Zorganizowane będą też prelekcje dotyczące zdrowego stylu życia, zasad racjonalnego żywienia, szkodliwości nałogów i używek, profilaktyki prozdrowotnej, prowadzone przez pielęgniarkę środowiskową. Pielęgniarka przeprowadzi również rozmowy edukacyjne, w szczególności z ciężarnymi kobietami oraz z rodzinami, dotyczące opieki nad dziećmi i planowania ciąży. Prelekcje te skierowane będą zarówno do dzieci jak i do osób dorosłych, przeprowadzone zostaną w Integracyjnej Świetlicy Środowiskowej. Romowie zostaną również poddani badaniom obejmującym: pomiar ciśnienia tętniczego oraz poziomu cukru we krwi.

Harmonogram działań:

Kwiecień 2013 r.

Kontakt z liderem społeczności romskiej celem zaplanowania przebiegu „Białych dni”.

Omówienie roli lidera społeczności romskiej w projekcie (przekazywanie informacji o realizowanych działaniach).

Rekrutacja osób do projektu przez pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ostródzie.

Maj 2013 r.

Kontakt z lekarzami – specjalistami w celu ustalenia terminu badań lekarskich.

Uzgodnienie realizacji badań profilaktycznych i terminów prelekcji z pielęgniarką.

Promowanie projektu – rozwieszenie plakatów na tablicy ogłoszeń MOPS Ostróda oraz Przychodni Zdrowia.

Wysyłanie zaproszeń do wytypowanych osób ze społeczności romskiej.

Czerwiec 2013 - Wrzesień 2013 r.

W okresie od czerwca do września 2013 roku zorganizowane zostaną „**Białe dni**”, w ramach których członkowie społeczności romskiej zostaną poddani badaniom lekarzy

specjalistów: kardiologa, okulistę i neurologa. Projekt swym działaniem obejmie łącznie 80 osób z problemami zdrowotnymi, zarówno dorosłych jak i dzieci.

Konsultacje okulistyczne - 20 osób,

Konsultacje kardiologiczne - 15 osób,

Konsultacje neurologiczne - 10 osób,

Prelekcje pielęgniarki środowiskowej - 40 osób,

Badania profilaktyczne - pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru we krwi - 80 osób,

Zakup leków - 20 osób.

Badania zostaną przeprowadzone w gabinetach lekarskich, natomiast prelekcje pielęgniarki środowiskowej oraz badania profilaktyczne odbędą się w sali Integracyjnej Świetlicy Środowiskowej mieszczącej się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ostródzie.